Les femmes âgées et l'engagement civique

Fiche d'information 2 : À quoi ressemble l'engagement civique des femmes âgées au Canada ?

Une analyse a été entreprise pour évaluer l'engagement civique des femmes âgées au Canada, accompagnée d'une revue de la littérature universitaire publiée. En outre, l'auteure a contacté diverses organisations qui fournissent des services et représentent les voix des femmes et des personnes âgées au Canada.

Remerciements

CRIAW-ICREF reconnaît sa présence et son travail sur les territoires autochtones. Nous reconnaissons respectueusement l'héritage de la colonisation sur les peuples autochtones.

Recherchée et écrite par : Sarah Moreheart
Conception par : Elizabeth Nguyen
Révisée par : Marion Pollack et Marilyn Porter
Publiée par : Institut canadien de recherches sur les femmes (CRIAW-ICREF), 250 avenue City Centre, suite 807 Ottawa, ON K1R 6K7
ISBN : 978-1-77483-039-0

Au Canada, les femmes âgées font souvent du bénévolat

Les données nationales montrent qu'un tiers des femmes âgées (65 ans et plus) font du bénévolat, et que 37% d'entre elles font plus de 180 heures de bénévolat par an (1). Les trois principaux domaines sont les suivants: participation à des comités/conseils, organisation d'événements/activités et collecte de fonds (2).

Les femmes âgées au Canada accèdent aux groupes

Les femmes âgées sont plus susceptibles que les hommes âgés d'accéder à des groupes de personnes âgées, à des organisations culturelles, éducatives ou de loisirs, ainsi qu'à des groupes religieux. L'accès des femmes âgées aux groupes d'aînés et aux groupes religieux est plus fréquent dans les cohortes plus âgées (75 ans et plus), tandis que l'accès aux organisations culturelles, éducatives ou de loisirs est plus fréquent dans les cohortes plus jeunes (65-74 ans) (1).

Les hommes et les femmes âgés prodiguent des soins, mais les tâches sont sexospécifiques

Les femmes âgées prodiguent des soins à leur conjoint.e et à leurs enfants dans des proportions similaires à celles des hommes âgés. Toutefois, les tâches que les femmes accomplissent sont conformes aux attentes en matière de rôles genrés; elles nécessitent plus de temps et sont orientées vers la sphère domestique, ce qui limite l'interaction avec la communauté au sens large. Les femmes sont plus susceptibles que les hommes de s'occuper de la préparation des repas, du nettoyage et de la lessive. Elles sont plus susceptibles que les hommes de s'occuper des soins personnels (bain, alimentation, etc.), d'assister aux traitements médicaux, de gérer l'emploi du temps et la coordination des soins, et d'apporter un soutien émotionnel. Les hommes sont

légèrement plus nombreux à assurer le transport, à s'occuper de l'entretien du ménage et des travaux de jardinage, et à gérer les finances (3).

Les expériences et les activités des femmes âgées en matière d'engagement civique sont peu documentées

L'analyse de la littérature académique et des activités décrites par les organisations de femmes et les centres pour personnes âgées montre qu'il existe peu de données sur les activités d'engagement civique des femmes âgées. Les enquêtes de Statistique Canada peuvent fournir des informations sur les taux de vote ainsi que sur la manière dont les personnes âgées occupent leur temps, mais peu de documents rendent compte des contributions spécifiques des femmes âgées. La littérature a exploré les obstacles et les facilitateurs du bénévolat ainsi que les bénéfices pour la santé, mais très peu d'informations sont disponibles sur l'impact politique des femmes âgées. Les organisations de femmes ont indiqué que leurs activités visaient à inclure tous les âges et que les femmes âgées jouaient un rôle déterminant dans la création d'organisations et dans la participation aux conseils d'administration. Les données sont rares sur leurs contributions, ou sur l'énergie déployée pour solliciter spécifiquement la participation des femmes âgées. Les expériences des femmes âgées racisées, autochtones et en situation de handicap sont notablement absentes. Le manque de données et d'exemples n'est pas unique au Canada; les expériences et les contributions des femmes âgées sont mal comprises dans le monde entier (4).

Les femmes âgées et le bénévolat formel

Les données universitaires et les statistiques nationales sont en mesure de décrire les taux de participation au bénévolat formel, bien que les expériences de bénévolat en fonction du genre et les types d'occasions de bénévolat soient sous-explorés. Les données sont inexistantes sur les femmes âgées agissant en tant que bénévoles. Les nombreuses organisations contactées (appels vidéo, courriels directs, etc.) ont rarement mentionné le rôle des femmes âgées. Lorsqu'elles ont été invitées à le faire, elles ont souvent souligné que les femmes âgées qui étaient fondatrices ou membres de longue date continuaient à s'impliquer dans les réunions, les comités ou le conseil d'administration. Les motivations des femmes âgées pour participer à des activités bénévoles formelles se concentrent sur l'importance du lien social.

Les femmes âgées et le vote

Les données d'Élections Canada permettent d'estimer les habitudes de vote sur la base d'informations démographiques (5) et fournissent une analyse des expériences intersectionnelles des femmes âgées, notant que les femmes et les personnes âgées issues de l'immigration parrainée sont plus exposées aux abus (dépendance financière,

isolement social, handicap, etc.), et que des obstacles tels que le transport, l'identification de l'électeur et le handicap empêchent les personnes âgées de voter (6,7). L'analyse des comportements électoraux porte essentiellement sur les personnes âgées dans leur ensemble, et plus particulièrement sur les technologies et les méthodes de vote (par exemple, le vote par correspondance). Les décisions politiques des femmes âgées de voter ou leurs expériences d'accès au vote ne sont pas étudiées dans la littérature.

Les femmes âgées et la participation politique collective

Au Canada, l'expérience des femmes en matière d'activités collectives de participation politique, telles que la protestation ou la candidature à des fonctions politiques, a fait l'objet d'une plus grande attention. Parmi les exemples notables de femmes âgées dans cette catégorie, on peut citer Older Women's Network, Raging Grannies (d'origine canadienne) et le travail réalisé dans le cadre de l'Aging Activism Project (par exemple le Grandmothers Advocacy Network). Ces exemples ont mis en évidence l'intersection de la stigmatisation et de la discrimination auxquelles sont confrontées les femmes âgées sous l'effet à la fois de l'âgisme et du sexisme. Les organisations canadiennes axées sur le point de vue des femmes sur une question spécifique (violence fondée sur le genre, parité hommes-femmes dans les postes électifs, liens culturels, etc.) ont indiqué que leurs services étaient disponibles et s'adressaient aux femmes tout au long de la vie, mais ces organisations ont rarement adapté ou promu leurs activités pour atteindre les femmes plus âgées.

Références

1. Statistics Canada. Senior Women [Internet]. 2016 [cité 2022 nov 6]. Disponible à : https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14316-eng.htm

2. Statistics Canada. Table 8 Volunteer activities among seniors who volunteered in the last 12 months, by sex, Canada, 2013 [Internet]. 2016 [cité 2022 nov 10]. Disponible à : https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14316/tbl/tbl08-eng.htm

3. Statistics Canada. Proportions of unpaid care activities for adults in the past 12 months, by gender, 2022 [Internet]. 2022 [cité 2022 nov 10]. Disponible à : https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/221108/t003b-eng.htm

4. Serrat R, Scharf T, Villar F, Gómez C. Fifty-Five Years of Research into Older People's Civic Participation: Recent Trends, Future Directions. The Gerontologist. 2020 jan 24;60(1):e38–51.

5. Elections Canada. Estimation of Voter Turnout by Age Group and Gender at the 2019 General Election [Internet]. 2021 [cité 2022 nov 6]. Disponible à : https://www.elections.ca/content.aspx?section=res&dir=rec/eval/pes2019/vtsa2&document=p1&lang=e#d1

6. Elections Canada. Research Note – Canadian Seniors: A Demographic Profile [Internet]. 2012 [cited 2023 fév 26]. Disponible à : https://www.elections.ca/content.aspx?section=res&dir=rec/part/sen&document=index&lang=e#ftn23

7. Elections Canada. Research Note – Political Participation Among Seniors [Internet]. 2013 [cité 2022 nov 11]. Disponible à : https://www.elections.ca/content.aspx?section=res&dir=rec/part/partsen&document=index&lang=e