

Les femmes et la précarité dans le secteur public : Causes, conditions, conséquences

FICHE D'INFORMATION 5 : LES RÉPERCUSSIONS SUR SANTÉ, SÉCURITÉ, FOYER, FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

Le travail précaire dans le secteur public entraîne un large éventail de conséquences interreliées. Comme il en a été question précédemment, ces conditions découlent d'une transformation plus vaste des services publics. Les conditions de la précarité d'emploi entraînent des répercussions particulièrement profondes sur **les conditions de travail générales des femmes, leur santé et leur sécurité, leur foyer, leur famille et leur communauté, ainsi que leurs droits de travailleuses.**

SANTÉ ET SÉCURITÉ

La relation entre travail précaire et mauvaises conditions de santé-sécurité est largement établie. La perspective des « déterminants sociaux de la santé » comprend que la santé et le bien-être de l'individu souffrent comme conséquences du travail précaire. En effet, le revenu et le statut social, ainsi que les conditions de travail et d'emploi sont deux des douze déterminants de la santé reconnus au Canada. Celle-ci est une façon largement acceptée de comprendre la santé et le bien-être; que la santé et le bien-être sont façonnés par un certain nombre d'enjeux sociaux et structurels souvent indépendants de la volonté des individus.

La précarité d'emploi a plusieurs effets sur la santé liés au **harcèlement et la violence, les effets émotionnels et psychologiques et les blessures physiques.**

Harcèlement et agression

La réduction des budgets dans le secteur public, la réorganisation et l'adoption des méthodes de gestion du secteur privé ont entraîné une intensification du travail et une hausse du taux de harcèlement. En moyenne, les travailleuses et travailleurs marginalisé(e)s sont exposé(e)s à plus de harcèlement que les groupes avantagés socialement, la stratification ouvrière y jouant probablement un rôle. Dans des études sur le harcèlement au travail, **les femmes, les travailleuses et travailleurs LGBTQ, racisé(e)s, autochtones et immigrant(e)s, ainsi que les travailleuses et travailleurs en situation de handicap signalent des taux de harcèlement exagérément élevés.** Cela suggère que la précarité contribue directement à l'intimidation et à l'effritement de l'inclusion en milieu de travail à travers de pertes en matière de diversité. Le taux plus élevé de harcèlement au travail chez les femmes, les immigrant(e)s et les travailleuses et travailleurs racisé(e)s pourrait refléter partiellement leur surreprésentation dans les professions très risquées et peu sûres, entre autres dans la santé, l'éducation et les services sociaux.

Toutes les fiches d'information de la série sont disponibles à :

<https://bit.ly/3yxdeIT>

L'ICREF reconnaît sa présence et son travail sur les territoires autochtones. Nous reconnaissons respectueusement l'héritage du colonialisme.

La PRÉCARITÉ D'EMPLOI est caractérisée par un emploi faiblement rémunéré, avec peu ou aucune prestations et avec une forte insécurité de l'emploi.

Effets émotionnels et psychologiques

La réorganisation gouvernementale et la rationalisation des soins de santé sont des facteurs contributifs à la hausse du stress, de l'épuisement émotionnel et du surmenage psychologique chez les infirmières au Canada. Il y a eu une augmentation d'anxiété, d'insécurité et de colère, par exemple, en période de réorganisation.

Le stress est une conséquence particulièrement fréquente chez les femmes. Selon une recherche par Bourgeois, les demandes de remboursement des fonctionnaires pour des problèmes de santé mentale étaient en hausse de 13 pour cent après le début du processus de réaménagement des effectifs.

Les sentiments d'isolement, de compétition et de méfiance sont courants dans des environnements de travail précaire et sont amplifiés par les affectations de travail imprévisibles, les interruptions fréquentes et le manque d'effectifs. Sous ces conditions, des travailleuses et travailleurs ont aussi signalé vivre un sentiment de regret, voire de deuil, vis-à-vis la perte de la relation compatissante avec la clientèle en raison de la réorganisation.

Blessures physiques

Il existe aussi certaines données qui démontrent qu'un environnement de travail précaire peut entraîner des blessures physiques. Il existe un lien entre la privatisation des soins de longue durée en établissement et en maisons de soins à but lucratif et la déclaration d'un plus grand nombre d'incapacités de travailler en raison d'une blessure musculo-squelettique. En raison de l'insécurité de l'emploi, il y a une plus grande crainte des répercussions sur l'emploi à la suite de la déclaration d'une blessure ou d'un accident lié au travail.

Dans l'ensemble, il apparaît évident que la précarité

d'emploi dans le secteur public a de graves répercussions sur la santé mentale et physique. Les études mentionnées ci-dessus démontrent que les travailleuses et travailleurs précaires du secteur public courent un risque plus élevé de vivre du harcèlement, de l'intimidation ou du stress ou de se blesser.

Les femmes et les secteurs à dominance féminine sont parmi celles les plus durement touchés par ces conséquences.

FAMILLE ET COMMUNAUTÉ

Des dommages se produisent lorsqu'on prive les individus et les familles de leur temps et de leurs ressources. **Les femmes, tout particulièrement, doivent jongler avec des responsabilités accrues, puisqu'elles assument encore une part disproportionnée des soins des enfants et du ménage.**

Les études qui s'intéressent aux effets de la précarité au-delà de l'individu concluent que les bas salaires, un horaire de travail insuffisant, aucun avantage social et l'insécurité d'emploi se traduisent en privations pour les familles des travailleuses et travailleurs. Il y a une baisse du niveau de vie, ce qui a un impact sur la capacité à payer les frais de scolarité, les loisirs, les leçons ou les vacances pour la famille.

Le besoin d'arrondir les revenus à l'aide d'un deuxième ou d'un troisième emploi empêche la personne de passer du temps avec ses enfants, sa conjointe ou son conjoint, ses parents et ses ami(e)s. Ceci peut entraîner des obstacles pour la femme à participer à la vie communautaire et à faire du bénévolat.

Le travail précaire peut entraîner des conséquences instantanées et de longue durée sur les femmes, leur foyer, leur famille et leur communauté.

Des études démontrent que les travailleuses et travailleurs précaires du secteur public – surtout des secteurs à dominance féminine – courent un risque plus élevé de vivre du harcèlement, de l'intimidation ou du stress ou de se blesser.

Références:

- Bourgeois, M., Hussey, J., Saulnier, C., and Wuite, S. (2012). Public disservice: The impact of federal government job cuts in Atlantic Canada. Tiré du site web du Canadian Centre for Policy Alternatives : http://www.policyalternatives.ca/sites/default/files/uploads/publications/Nova%20Scotia%20Office/2012/11/Public%20Disservice_ENG_0.pdf
- Burke, R.J., & Greenglass, E. R. (2001). Hospital restructuring, work family conflict and psychological burnout among nursing staff. *Psychology & Health*, 16(5), 583-594.
- Canada. Public Health Agency of Canada. (2011). What determines health?. Tiré de : <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/determinants/index-eng.php#determinants>
- Canadian Union of Public Employees, Equality Branch. (2014). *Workplace harassment and mental injuries: Examining root causes*. Tiré de : https://cupe.ca/sites/cupe/files/harassment_and_mental_injuries.pdf
- Clement, W., & Vosko, L. (2003). *Changing Canada: Political economy as transformation*. Montreal: McGill-Queen's University Press.
- Ironside, M., & Seifert, R. (2003). Tackling bullying in the workplace: The collective dimension. In S. Einarsen, H. Hoel, D. Zapf, & C. L. Cooper (Eds.), *Bullying and emotional abuse in the workplace: International perspectives in research and practice* (pp. 383–98). London: Taylor & Francis.
- Jansen, I. & Murphy, J. (2009). *Residential long-term care in Canada: Our vision for better seniors' care*. Tiré du site web de Canadian Union of Public Employees and Gibson Library Connections : https://cupe.ca/sites/cupe/files/CUPE-long-term-care-seniors_care-vision.pdf
- Stinson J, Pollak N., & Cohen M. (2005). The pains of privatization: How contracting out hurts health support workers, their families and health care. Tiré du site web du Canadian Centre for Policy Alternatives : http://www.nnewh.org/images/upload/attach/8593pains_privatization.pdf